



Seminář

SETKÁNÍ A TVOŘENÍ V JEDNOTĚ

„Co je potřeba k tomu, abychom uměli být a tvořit v jednotě s druhými? Přijďte si to prožít!“

O jednotě se hodně mluví. Hodně lidí po ní touží. Můžeme ji prožívat na různých úrovních. Prožíváme ji v setkávání – se sebou, s druhými, s přírodou, s prostorem. Jednota je o vyváženosti sil. Vyzkoušíme si, jak vnímáme sebe sama, jak vstupujeme do vztahů s druhými, čím přispíváme do společného prostoru. Hlavní témata cvičení: prožitek své rovnováhy, kontaktní jóga a vztahy k druhým, já v prostoru, kvality společného tvoření. Půjdeme i na setkání s přírodou. Prozkoumáme různé úrovně bytí v kruhu.

Cíle semináře:

- Uvědomit si a prožít svůj vztah k sobě samému.
- Uvědomit si a prožít různé kvality setkávání s druhými.
- Poznat své typické reakce v různých situacích.
- Uvědomit si, jak vstupuji do prostoru celku, jaké role přebírám, které mé kvality podporují jednotu a které ji narušují.
- Uvědomit si, jak přistupuji k přírodě a jejím bytostem.
- Poznat, jak tvořivě využít pozorování a vnímání namísto posuzování.
- Naučit se ustoupit z centra dění a vytvořit prostor k tvoření jednoty.

„V jednotě dokážeme projevit své kvality v pravý čas a v pravý čas umíme uvolnit prostor druhým.“

Termín: **10.-12.2.** (začátek v 18h večerí, konec po obědě do 14h)

Místo: **Tvořivé Centrum Oslavice**, www.tvorive-centrum.cz

Cena: **2190 Kč** (včetně útulného ubytování a vynikající vegetariánské stravy!)

S sebou si přineste vlastní otázky, poznámkový blok a psací potřeby. Pohodlné oblečení výhodou. A samozřejmě věci pro osobní hygienu a na převlečení. Vezměte i **teplé oblečení a boty** – část soboty strávíme určitě venku.

Přihlášky a více informací:

Mgr. Petr Kubala, sradosti@tralalamandala.cz, 774113358, www.tralalamandala.cz

Prosím, přihlašte se předem! Jedná se o „last minute“ seminář a není proto vyžadována záloha. Závaznost vaší přihlášky je dána důvěrou ve vaše slovo. Je však důležitá pro rozvržení stravy a ubytování.

Mgr. Petr Kubala

„Lidé, kteří nevěří, že je možné něco udělat, by neměli rušit ty, kteří to dělají.“ J.Canfield a M.V.Hansen

Studoval zážitkovou pedagogiku, přírodní výchovu, kurz umělcova cesta, interkulturní komunikaci, facilitaci, skupinovou dynamiku, management životního stylu. Pracoval jako lektor a facilitátor na programech rozvoje osobnosti, spolupráce, vztahů a komunikace v USA, JAR a v několika zemích Evropy.

Rád vytváří harmonická prostředí – v krajině, mezi lidmi, v člověku samém. Věří, že všechno je možné a že každý má svůj sen, který může uskutečnit. Sbírá moudrost z různých světů. Má rád pestrost – šachy, jóga, týmové sporty, bojová umění, tvůrčí psaní, permakultura, komunitní soužití, život v souladu se Zemí. Se svou ženou Zdenkou a dětmi žije v odlehlém údolí na úpatí Chřibů.

Snaží se být Mistrem obyčejného života. Rád inspiruje lidi k uskutečnění krásných a smysluplných životů. Namísto senzací a dramatických převratů vyhledává moudrá, laskavá a veselá řešení pro přítomný život.

Mí největší pracovní přátelé: úcta, odhodlání, empatie, intuice, vidění souvislostí, pestrost, čistota záměru a dobře mířené otázky.

